**Это важно!**

**Уважаемые родители!**

В подростковом возрасте проявляются изъяны предшествующего воспитания.

Следовательно, важнейшая задача родителей - это контроль за состоянием ребенка.

Необходимо обязательно обращать внимание на то, в каком состоянии он пришел домой, сравнивая с состоянием, в котором он вышел из дома. Это позволяет вовремя выявить, к примеру, случаи, когда ребенок впервые закурил, принял алкоголь или наркотики.

Родители могут ознакомиться с описанием симптомов и внешних признаков в поведении ребенка, принимающего психоактивные вещества (ПАВ) - алкоголь, табак, насвай, наркотики.

Как определить , что ребенок принимал ПАВ

1.Симптомы употребления алкогольных напитков: замедленные реакции, сонливость, невнятная речь, изменение личности (появление других ценностей).

2.Внешние признаки: запах алкоголя, спрятанные бутылки, безвольное обвисание губ, расслабление челюстей, нарочитость движений, провалы в памяти.

3.Симптомы употребления табака: снижение физической силы, выносливости, ухудшение координации, быстрая утомляемость, нарастающая слабость, снижение трудоспособности.

4.Внешние признаки: запах табака (дыма), частое и долговременное пребывание в туалете, в ванной, наличие спичек, зажигалок, табака в швах карманов, пожелтение пальцев.

5.Симптомы вдыхания клея, газа: агрессивность, мечтательное или бессмысленное выражение лица.

6.Внешние признаки: вид пьяного человека, наличие тюбиков клея, пятен клея, бумажных или полиэтиленовых пакетов, носовых платков.

**Здоровья вам и вашим детям!**