**Наркомания и токсикомания**

**Наркомания и токсикомания** – болезни, возникающие в результате злоупотребления веществами, которые вызывают кратковременное чувство приятного психического состояния, но характеризуются отравлением нервной системы. **Между этими заболеваниями существует юридическое различие: вещества, вызывающие токсикоманию, законодательно не включены в список наркотиков.**

Много тысяч лет назад люди обратили внимание на то, что некоторые вещества обладают особым действием на человека – вызывают галлюцинации, успокоение, снимают болезненные ощущения, улучшают сон, формируют состояния душевного комфорта, удовольствия, эмоционального подъёма. Употребление этих веществ чаще всего было связано с религиозными мистериями.

Если в прошлые века их использовали довольно редко, то в XX в. наркомания и токсикомания распространились широко, и главным образом в крупных городах.

Эти болезни развиваются в процессе регулярного приёма наркотических веществ и лекарственных препаратов. Попадая во внутреннюю среду организма, они оказывают сильнейшее воздействие прежде всего на головной мозг. С течением времени у человека появляются, нарастают и закрепляются ***три основных признака наркомании*** и ***токсикомании:***

• **психическая зависимость;**

• **физическая зависимость, выражением которой является абстинентный синдром;**

• **изменение чувствительности к наркотику (толерантность).**

Почему человек практически быстро привыкает к таким веществам? Дело в том, что его головной мозг имеет области, которые определяют настроение или эмоциональное состояние, – области поощрения или наказания. Раздражение первых всегда вызывает положительные эмоции, хорошее настроение и удовольствие. Воздействие на вторые приводит к отрицательным эмоциям, чувству неудовлетворённости, плохому настроению, угнетённости.

Природа заложила в нас стремление к получению положительных эмоций и желание избегать наказаний. Развитие **психической зависимости** от наркотика или какого-либо токсичного вещества определяется как раз воздействием на зоны поощрения. Возникающее при этом положительное эмоциональное состояние ассоциируется с действием благоприятных стимулов. Следовательно, любое воздействие, хотя и крайне отрицательное по своей сути, пагубное, разрушительное, будет восприниматься как благоприятное. Таким образом, употребление наркотика становится наиглавнейшим стимулом в получении положительных эмоциональных переживаний, а его отсутствие вызывает у наркомана психический дискомфорт, который сопровождается плохим настроением, подавленностью, апатией, раздражённостью без видимых причин. Так развивается психическая зависимость.

Развитие **физической зависимости** связано с уменьшением концентрации вещества в крови спустя несколько часов после последнего приёма. Возникает тяжёлое, мучительное состояние, называемое «ломкой». Больной испытывает тяжелейшие страдания: физическое недомогание, ломящие боли и судороги во всём теле, головные боли, боли в суставах и внутренних органах. Пропадают сон и аппетит, меняется походка и координация движений. Беспокоят рвота и поносы. Больной обливается потом, неудержимо чихает, из глаз текут слёзы. Могут последовать судорожные припадки с потерей сознания. Когда сознание присутствует, больной испытывает либо крайне угнетённое состояние, апатию, полнейшее безразличие и невыносимую тоску, либо становится раздражительным и даже агрессивным, его охватывают жуткая тревога, злобное беспокойство. Страдания могут продолжаться несколько дней, изматывая человека до крайности. Облегчить состояние больного может либо специальное лечение, либо приём наркотика (вещества, вызывающего токсикоманию).

Механизмы формирования физической зависимости от наркотических средств и веществ, вызывающих токсикоманию, до конца ещё неясны. Есть предположение, что они включаются в обменные процессы как необходимый и самостоятельный элемент на уровне регуляции функций жизнедеятельности организма. Организм постепенно превращается в их пленника.

В процессе развития болезни происходит постепенное привыкание к наркотику. Он уже не вызывает того состояния, которое было вначале. Это объясняется тем, что изменяется чувствительность организма к принимаемому веществу в сторону повышения устойчивости к нему, переносимости, «терпимости». Это физиологическое явление называется **толерантностью.** По сути своей – это защитная реакция организма. Человеку приходится увеличивать дозу и делать это неоднократно, что в итоге чаще всего приводит к отравлению и даже гибели от передозировки.

Признаками **наркотического отравления** являются сужение зрачков и ослабление их реакции на свет, покраснение кожи и повышение мышечного тонуса. Порядок оказания помощи в этом случае указан на схеме 26.

Схема 26. Помощь при наркотическом отравлении

