# План работы по физическому воспитанию на 2015-2016уч.год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | Ответственный |
| 1.**Организационные работы** | | |
| 1.Проведение в классах выборов физоргов | Сентябрь | Учитель физ-ры, кл. руковод. |
| 2. Обсуждение и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий | Сентябрь | Учитель физ-ры, зам. по ВР |
| 3. Организация спортивных секций | Сентябрь | Учитель физ-ры |
| 4. Организация и проведение ежедневной утренней гимнастики | Ежедневно | Учит. Физ-ры, зам. по ВР, кл. руковод. |
| 5. Проведение дней здоровья | 07.04 | Учитель физ-ры |
| 6. проведение физкультминуток и физкультпауз в ГПД | Ежедневно | Учителя, воспитатели |
| 7. Проверка уровня физ. Подготовки | 1 раз в полугодие | Учитель физ-ры |
| 8.Организация подвижных перемен. | сентябрь | Учитель физкультуры |
| 9.Составить и утвердить документы планирования по физическому воспитанию: а) годовой план-график б) поурочные планы на: I четверть 11 четверть III четверть IV четверть | сентябрь | Учитель физкультуры |
| **2. Сдача норм ГТО** | | |
| 1. Утверждение списков уч-ся, допущенных к сдаче норм | сентябрь | Директор, учитель ф-ры, фельдшер |
| 2. Подготовка к сдаче нормативов | В течение года | Учитель ф-ры |
| 3. Сдача спортивных нормативов | Сентябрь, декабрь,май | Учитель ф-ры |
| 4. Оформление экрана сдачи норм | Сентябрь | Учитель ф-ры |
| 5. Проведение спортивных мероприятий по плану | В течение года |  |
| **3. Хозяйственная деятельность** | | |
| 1.Ремонт спортинвентаря | В течение года | Учитель ф-ры |
| 2.Изготовление нестандартного оборудования | В течение года | Учитель ф-ры |
| 3. Приобретение спортинвентаря | В течение года | Директор, зам. по АХЧ |
| 4. Реконструкция пришкольной площадки | Май – июнь | Учитель ф-ры |
| **4.Работа с родителями** |  | Учитель физкультуры, кл. рук. |
| а) лекции для родителей на темы: "Воспитание правильной осанки у детей", "Распорядок дня и двигательный режим школьника", "Личная гигиена школьника", "Правила поведения на уроке физической культуры и техника безопасности на уроках".  б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья  в) приглашение родителей на спортивные праздники;  г) помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно - оздоровительной и спортивной работы школы;  д) организация по желанию учителей спортивных секций. | Октябрь - май |  |
| 5.Работа с учащимися |  |  |
| а) соревнования внутри классов;  б) товарищеские встречи;  в) спортчасы;  г) физкультминутки во время выполнения домашних заданий;  д) занятия в спортивных секциях, кружках  е) подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду  ж)организация  и проведение  секций  з)подготовка физкультурно – спортивного актива  и)агитация и пропаганда ЗОЖ  к)проведение спортивных мероприятий | Сентябрь - май | Учитель физкультуры |

# Календарный план физкультурно-массовых мероприятий

# на 2015 – 2016уч.год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** |
| **1** | **Организационно - педагогическая работа** | | |
| 1.1 | Разработка календарно-тематического  планирования ФВ учащихся на 2015-2016  учебный год. | 31.08 | Учитель физ-ры, кл. руковод. |
| 1.2 | Обсуждение и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий | 31.08 | Учитель физ-ры, зам. по ВР |
| 1.3 | Организация спортивных секций | 2.09 | Учитель физ-ры |
| 1.4  1.5 | Подготовка дидактического материала  (методические пособия, методички,  авторские разработки) | 31.08 | Учит. Физ-ры, зам. по ВР, кл. руковод. |
| 1.6 | Обновление информации на спортивных  стендах школы. | В течении года | Учитель физ-ры |
| 1.7 | Оформление текущей документации, обновление необходимой информации | В течение года | Учитель физ-ры |
| **2** | **Пропаганда и агитация здорового образа жизни( беседы на классных часах)** | | |
| 2.1 | «Режим дня» | 5.09 | Кл руководители |
| 2.2 | «Профилактика простудных заболеваний» | 9.10 | Кл руководители |
| 2.3 | «Самоконтроль на уроках физкультуры и самостоятельных занятиях физкультурой и спортом» | 13.11 | Учитель физкультуры |
| 2.4 | «Вредные привычки и их профилактика» | 11.12 | Кл руководители |
| 2.5 | «Иммунитет» | 15.01 | Кл руководители |
| 2.6 | «Опасность гиподинамии». | 18.03 | Кл руководители |
| 2.7 | «Рациональное сбалансированное питание» | 1.04 | Кл руководители |
| 2.8 | «Солнце, воздух и вода – наши лучшие  друзья!» | 27.05 | Кл руководители |
| **3** | **Контроль и руководство. Педагогическая деятельность** | | |
| 3.1 | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. |  | Учитель ф-ры  Директор ОУ |
| 3.2 | Проведение контрольных срезов по физической культуре учащихся | 25.12 | учитель ф-ры, |
| 3.3 | Проведение зачетовпо физкультуре | По календарно тематическому плану учителя физкультуры | Учитель ф-ры |
| 3.4 | Внедрение рекомендаций по тестированию физического состояния и физической  подготовленности в учебном процессе | Сентябрь, май | Учитель ф-ры |
| 3.5 | Внедрение комплекса ГТО среди учащихся. | 16-20.05 | Учитель ф-ры |
| 3.6 | Проверка учебно–тренировочных занятий | 1 раз в месяц | Заместитель директора по ВР. |
| **4** | **Медицинский контроль, оздоровительная работа по профилактике и коррекции здоровья учащихся,** | | |
| 4.1 | Организация медицинского обследования учащихся. | Октябрь  май | Фельдшер ФАПа д Нижнее Устье |
| 4.2 | Распределение учащихся по группам  здоровья | До 1.10 | Фельдшер ФАПа д Нижнее Устье |
| 4.3 | Проведение инструктажей по ТБ,  соблюдение СанПинов. | В течение года | Ответственный за ОТ. |
| **5** | **Учебно – воспитательная работа** | | |
| 5.1 | Родительские собрания на темы:  « Внедрение комплекса ГТО»  « Повышение физической активности школьников» | 1.09  18.03 | Учитель физкультуры |
| 5.2 | Привлечение родителей на соревнования в качестве помощников, болельщиков и участников. | В течение учебного года | Учитель физкультуры, кл руководители |
| 5.3 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников | Согласно плану мероприятий | Учитель физкультуры  Педагог - организатор |
| **6** | **Спортивно-массовая работа с учащимися** | | |
| 6.1 | Турпоход | 5.09 | Учитель ф-ры |
| 6.2 | Легкоатлетический кросс « золотая осень» | 08.09 | Учитель ф-ры |
| 6.3 | Большой футбол | 30.09 | Директор, зам. по АХЧ |
| 6.4 | Школьный и районный тур олимпиады по предмету « Физическая культура» |  | Учитель ф-ры |
| 6.5 | « Снайперы» | 29.10 | Учитель физкультуры, кл. рук. |
| 6.6 | Первенство по баскетболу среди классов. | 14.12; 15.12. | Учитель физкультуры |
| 6.7 | Первенство по волейболу среди классов. | 25.01 | Учитель физкультуры |
| 6.8 | Первенство по пионерболу среди классов. | 28.01 | Учитель физкультуры |
| 6.9 | « Лыжня России» | 7.02 | Учитель физкультуры |
| 6.10 | Соревнования, посвященные Дню защитника Отечества:  «Зарница»  «Весёлые старты»  « Биатлон»  « А ну - ка мальчики» | 16 – 19.02 | Учитель физкультуры |
| 6.11 | «Весёлые старты» | 18.03 | Учитель физкультуры |
| 6.12 | Неделя здоровья | 04-08.04 | Учитель физкультуры, педагог – организатор. |
| 6.13 | Майская эстафета, посвящённая Дню победы | 06.05 | Учитель физкультуры |
| 6.14 | Сдача норм ГТО | 16-20.05 | Учитель физкультуры |
| 6.15 | Турпоход | 01.06 | Учитель физкультуры |
| 6.16 | Соревнования по футболу ко дню Физкультурника | 08.08 | Учитель физкультуры |
| 6.17 | Президентские состязания |  | Учитель физкультуры |
| 6.18 | Президентские спортивные игры |  | Учитель физкультуры |
| 6.19 | Спортивные секции | В течение учебного года по плану доп образования. | Учитель физкультуры |
| **7** | **Административно -хозяйственная деятельность** | | |
| 7.1 | Ремонт спортинвентаря | До 1.09 |  |
| 7.2 | Приобретение необходимого спортинвентаря | В течение учебного года |  |
| 7.3 | Реконструкция пришкольной площадки | До 1.09 2016 |  |
| 7.4 | Поддержание порядка и санитарного  состояния спортивного зала и раздевалки. | ежедневно |  |

**План внутришкольных соревнований на 2015 – 2016уч.год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Мероприятия** | **Класс** | **Дата** | **Ответственные** |
| 1 | Легкоатлетический кросс « золотая осень» | 1-11 | 08.09 | Учитель ф-ры, кл. рук. |
| 2 | Большой футбол | 7-11 | 30.09 | Учитель ф-ры, кл. рук. |
| 3 | « Снайперы» | 1-6 | 29.10 | Учитель физ-ры, кл. рук. |
| 4 | Первенство по баскетболу среди классов. | 5-11 | 14.12; 15.12. | Учитель физ-ры, кл. рук. |
| 5 | Первенство по волейболу среди классов. | 8-11 | 25.01 | Учитель физ-ры, кл. рук. |
| 6 | Первенство по пионерболу среди классов. | 3-6 | 28.01 |  |
| 7 | Лыжные гонки « Лыжня России» | 1-11 | 7.02 | Учитель физ-ры, кл. рук. |
| 8 | Соревнования, посвященные Дню защитника Отечества:  «Зарница»  «Весёлые старты»  « Биатлон»  « А ну - ка мальчики» | 1-11 | 16 – 19.02 | Учитель физкультуры, педагог – организатор, кл. рук. |
| 9 | «Весёлые старты» | 1-4 | 18.03 | Учитель физ-ры |
| 10 | Майская эстафета, посвящённая Дню победы | 1-11 | 06.05 | Учитель физ-ры |
| 11 | Сдача норм ГТО | 1-11 | 16-20.05 | Учитель физ-ры, кл. рук. |
| 13 | Соревнования по футболу ко дню Физкультурника | 7-11 | 08.08 | Учитель физ-ры |
| 14 | Президентские состязания |  |  | Учитель физ-ры |
| 15 | Президентские спортивные игры |  |  | Учитель физ-ры |

**Календарь спортивно-массовых мероприятий**

**на 2015-2016учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Дата** | **Ответственные** |
| 1 | Турпоход | 5.09 | Учитель ф-ры |
| 2 | Легкоатлетический кросс « золотая осень» | 08.09 | Учитель ф-ры |
| 3 | Большой футбол | 30.09 | Учитель ф-ры |
| 4 | Школьный и районный тур олимпиады по предмету « Физическая культура» |  | Учитель ф-ры |
| 5 | « Снайперы» | 29.10 | Учитель физкультуры, кл. рук. |
| 6 | Первенство по баскетболу среди классов. | 14.12; 15.12. | Учитель физкультуры |
| 7 | Первенство по волейболу среди классов. | 25.01 | Учитель физкультуры |
| 8 | Первенство по пионерболу среди классов. | 28.01 | Учитель физкультуры |
| 9 | « Лыжня России» | 7.02 | Учитель физкультуры |
| 10 | Соревнования, посвященные Дню защитника Отечества:  «Зарница»  «Весёлые старты»  « Биатлон»  « А ну - ка мальчики» | 16 – 19.02 | Учитель физкультуры |
| 11 | «Весёлые старты» | 18.03 | Учитель физкультуры |
| 12 | Неделя здоровья | 04-08.04 | Учитель физкультуры, педагог – организатор. |
| 13 | Майская эстафета, посвящённая Дню победы | 06.05 | Учитель физкультуры |
| 14 | Сдача норм ГТО | 16-20.05 | Учитель физкультуры |
| 15 | Турпоход | 01.06 | Учитель физкультуры |
| 16 | Соревнования по футболу ко дню Физкультурника | 08.08 | Учитель физкультуры |
| 17 | Президентские состязания |  | Учитель физкультуры |
| 18 | Президентские спортивные игры |  | Учитель физкультуры |
| 19 | Спортивные секции | В течение учебного года по плану доп образования. | Учитель физкультуры |
| 20 | Подвижные перемены | Каждый день после третьего и четвёртого урока | Педагог - организатпр |

**План работы спортивного клуба на 2015-2016 уч год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  **п \п** | **Мероприятия** | **Исполнители** | **Сроки** |
| 1 | Заседание совета  школьного спортивного клуба | Руководитель спортклуба | 1 раз в месяц |
| 2 | Участие в школьных, районных, областных соревнованиях и обсуждение итогов соревнований | Руководитель спортклуба  Классные руководители | по графику |
| 3 | Выступление на общешкольных линейках членов совета клуба об итогах работы | Руководитель спортклуба  Классные руководители | по окончании  четверти |
| 4 | Награждение особо отличившихся учащихся грамотами. | Руководитель спортклуба  Классные руководители | по окончании  четверти |
| 5 | Проверка работы спортивного клуба   ( накопляемость) | Руководитель спортклуба  Классные руководители | 1 раз в четверть |
| 6 | Проверка режима работы спортивного клуба | Руководитель спортклуба  Классные руководители | 1 раз в месяц |
| 7 | Отчет о работе школьного спортивного клуба на совещаниях и педсоветах | Руководитель спортклуба  Классные руководители | 1 раз в четверть |
| 8 | Вовлечение в активную работу школьного спортивного  клуба  ( классных руководителей и родителей) | Руководитель спортклуба  Классные руководители | еженедельно |
| 9 | Итоги работы за год составление плана работы спортивного клуба на  2016-2017уч.год | Руководитель спортклуба  Классные руководители.. | Май |

**План заседаний совета школьного клуба на 2015-2016 уч год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Месяц** | **Дата** | **Организационные мероприятия** |
| 1 | Декабрь | 1.12 | 1.Утверждение состава Совета, распределение обязанностей.  2. Составление плана работы на 2015-2016 учебный год.  3.Организация проведения спортивных мероприятий в соответствии с планом работы школы и департамента по образованию.  4. Медицинский контроль. |
| 2 | Январь | 15.01 | 1.Анализ, подведение итогов спортивно – массовой работы в школе за 1 полугодие 2015-2016уч г.  2.Организация соревнований по волейболу и пионерболу в школе |
| 3 | Февраль | 8.02 | 1.Итоги, анализ проведения соревнований по волейболу и пионерболу в школе 2.Подготовка ксоревнованиям, посвященным Дню защитника Отечества, лыжным гонкам , посвящённым « Лыжне России»  3. Соблюдение техники безопасности в зимний период на соревнованиях |
| 4 | Март | 14.03 | 1. Итоги, анализ проведения соревнований посвященным Дню защитника Отечества, лыжным гонкам , посвящённым « Лыжне России»  2. Подготовка к «Весёлым стартам» в начальной школе.  3. Подготовка к выступлению на общешкольной линейке членов совета клуба об итогах работы за 1 четверть |
| 5 | Апрель | 1.05 | 1. Подготовка к Недели здоровья  2. Посещаемость спортивных секций. |
| 6 | Май | 4.05 | 1.Распределение обязанностей при проведении спортивных мероприятий в мае:  Майская эстафета, посвящённая Дню победы  Сдача норм ГТО  Турпоход.  2.Обновление стенда по ГТО |
| 7. | Май | 30.05 | 1.Подведение итогов работы СШК за 2015-2016 уч год  2. План работы СШК на 2016-2017учгод  3. Обсуждение мероприятия ко дню Физкультурника 8 августа |